

ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 辻です

ひとりごと

今月は 歯科衛生士 辻 です



「菱餅」の由来

3月3日のひな祭りのひな壇に置かれている「菱餅」について

- 各色には意味がある

赤 (クチナシ)



赤色は魔除けの効果を願ったもの
クチナシが持つ「解毒作用」という実用的な効果も期待されていたよう

白 (菱の実)

菱は子孫繁栄と長寿を願ったもの
「血圧低下」の健康効果も期待されている

緑 (蓬)

緑色は厄除けを願ったもの
また、蓬には「増血」の健康効果も期待されている

小学校の入学説明会でお話してきました

2/3 校医をしている小学校の入学説明会の時間をお借りして食育のお話をしてきました

小学校の入学説明会はほとんどの保護者が出席されます。こんな良い啓発の機会が無いので、毎年、時間をお借りしてお話しさせていただいています

「前歯で噛むことの大切さ」

「スポーツドリンクの弊害」

等々お伝えしました

皆熱心に聞いてくださってこれからも続けていこうと思います



バレンタイン

2/14 バレンタインですね！

スタッフからのバレンタインは、手作りチョコレートとお酒🍷

無病息災の魔滅(まめ)は、「健康に気をつけてくださいね」というメッセージだそう

はい、心します!!

皆いつもありがとう



院長飯

知り合いの先生がやられてるのを真似してやりました、院長飯！

今回は若手メンバー！皆のリクエストで焼き肉にしました

歯科衛生士2人、受付2人、そして退職したメンバーも駆けつけてくれて、

話は尽きることないです

パワハラが言われている時代、「先生飲みにいきましょう」と誘ってくれるのは嬉しい限りです😊



最高のメンバーです！ ～床矯正研究会理事評議員新年会～

2/22(土)床矯正研究会理事評議員の懇親会のため大阪に行きました

歯並び噛み合わせに悩む子供を減らしたい！

みな同じ思いで、色々な情報交換ができました

やはり同じ方向を向いている同志と語り合うのは楽しいですね😊



患者様の疑問に答えて

Q: 4歳の男の子です。歯科健診で反対咬合と言われました。まだ前歯は乳歯なので、永久歯に生え変わってから矯正の相談に行こうと思っていますが…

A: 反対咬合（受け口）とは、舌の前歯が上の前歯より前に出ているかみ合わせのことを言います。乳歯が残っている今の時期から矯正治療をすることをお勧めします。治療方法は、ムーシールドという既成のマウスピースを使用します、3歳位から治療可能で、早ければ3カ月くらいで正常なかみ合わせに戻ります。

