

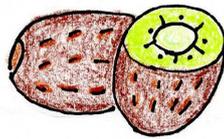
ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 四方 です

ひとりごと

今月は 歯科衛生士 四方 です



キウイ
フルーツ



ビタミンC

- ・疲労回復
- ・美肌
- ・貧血予防

ビタミンE

- ・細胞老化防止
- ・ガン予防
- ・血行促進

食物繊維
(パワフル)

- ・動脈硬化
や
便秘予防



カリウム

- ・むくみ改善
- ・高血圧予防

タンパク質
分解酵素

肉と一緒に食べると
消化がよくなって
胃もたれ予防に
つながる

歯周病が体の健康に影響するって本当？

皆さんに質問です。

細菌によって感染する病気で、日本人に一番多い病気は何だと思えますか？

コレラ、チフス…、

恐ろしい名前が浮かんできませんか？実は、答えは…、

「歯周病」なんです。

厚生省の調査によると、中年層で80%以上、20代でも70%以上で

歯周病の兆候が見られます。歯周病は、歯茎が腫れて血がでたり、歯がグラグラしてきて、最終的には歯が抜けてしまいます。

そして厄介なのは、自覚症状が無い事が多いため、放置する人が多いです。歯を失う一番の原因になるのは虫歯ではなく歯周病です。

でも中には「歯が無くなっても死なないし」と思われた方はいませんか？

実は、歯周病はお口の中だけの問題ではなくて、全身の健康に影響し、命をも脅かす怖い病気なのです。

歯周病の原因は歯周病菌です。その歯周病菌や炎症物質が全身に

侵入しておこると考えられている病気は、「糖尿病」「心臓病」「肺炎」「腎臓病」「早産」などで、一つ間違えば命をも脅かします。

お口は、食べ物の入り口であるとともに、病気の入り口でもあります。

お口の中を清潔に保つことが、一生健康的な生活を送る秘訣です。

歯周病を予防するため、そして、大切な命を守るためにも、かかりつけ歯科医で定期的にケアをしましょう！



床矯正って素晴らしい ～床矯正フォーラム大阪～

9/29(日) 床矯正フォーラムのため大阪に行きました！

まずは前日土曜日に懇親会開催。大阪梅田で中華を食べながら情報交換も兼ねて楽しく談笑しました



そして翌日床矯正フォーラム大阪。フォーラムが始まって4年目、大阪では毎年スタッフがたくさん参加してくれます。そこで今回はスタッフの悩みにこたえる内容でした会場は超満員、熱気がすごいです！



仲良くしている先生方、そして執行部の先生方とパチリ





今回は当医院もスタッフと参加しました



床矯正治療はスタッフが主役になれる治療です。今後もスタッフともども
勉強して患者様に還元していきたいと思えます

患者様の疑問に答えて

Q: 7歳の女の子です。下の前歯が4本生えてきたのですが、斜めに生えてきています。永久歯が生えそろうまで様子を見ていてもいいのでしょうか？

A: 前歯が斜めに生えてきているのは、顎の未発達で、顎が小さく、歯が並ぶ隙間が無いからです。食事ですっかり噛めていないのが原因なので、家庭でできることは、前歯を使ってしっかり噛むことです。矯正治療をする場合は、永久歯が生えそろってしまうと費用も期間も余分にかかってしまいます。できるだけ早期に始めた方が、本人の負担も少なく、金銭的な負担も少なくなります。おかしいと思った時が治療の開始時期です。

